

SUOVIAGGIO

1º MARKET PLACE DE TURISMO



YUNNAN

Uma viagem inesquecível descobrindo a beleza da China

中国丽江古城简介

中国丽江古城，始建于宋末元初，已有八百多年的历史。古城占地面积33平方公里，有房屋1500余栋，人口约3万，自古以来是云南通往西藏的交通要道上的重镇。

丽江古城以玉龙雪山为背景，以水为灵魂，错落有致和高低错落的街巷，民居建筑，小桥流水，人与建筑和自然环境的和谐统一。

丽江古城是许多民族吸纳汉、白、纳西等民族文化的交融地，呈现出民族文化的大杂烩，多姿多彩；保留至今还有许多精深的东巴文化和纳西古乐等，则更是人类历史上的奇葩。

1997年12月4日，丽江古城以悠久的历史，独特的风貌，灿烂的文化成为世界文化遗产。

丽江纳西族自治县人民政府

Uma jornada pela natureza, história e emoção



Matéria SuoViaggio n. 67 - Ano XI - Julho Agosto 2025:

YUNNAN

Uma viagem inesquecível descobrindo a beleza da China

Alberto Balatroni
SUOVIAGGIO

Versões disponíveis para Smartphone,
Tablet e Computador.



Editorial

Querido(a) leitor(a),

nesta edição, descobriremos a incrível diversidade de Yunnan, uma região no sudoeste da China, conhecida por sua rica cultura, geografia e clima. Exploraremos locais icônicos como Dali, com sua cidade antiga e as Três Pagodas, e maravilhas naturais como o Lago Er Hai e a Montanha do Dragão de Jade, além da rica herança de grupos étnicos como os Bai e os Naxi. Yunnan oferece uma experiência única para os amantes da natureza e da cultura, tornando-se um destino imperdível para aqueles que buscam aventura e imersão na tradição chinesa.

Desejamos a todos uma boa leitura!



www.suoviaggio.com.br



zelia@suoviaggio.com.br

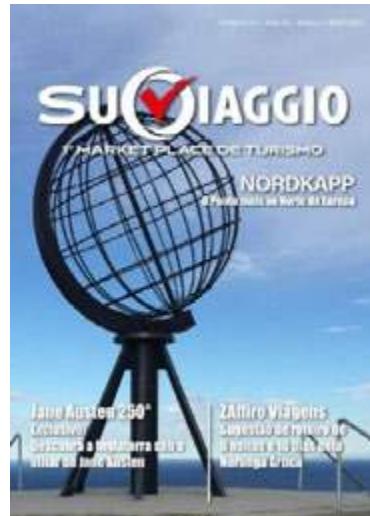


+55 (11) 99250-2632



Projeto e Produção Gráfica por **Elettra Editora Marketing & Comunicação** ©
energia para suas ideias

Últimas Edições Publicadas



YUNNAN

Uma viagem inesquecível descobrindo a beleza da China

POR ALBERTO BALATRONI



A decisão de viajar para o Yunnan, uma das províncias mais fascinantes da China, baseou-se em diversos fatores, incluindo sua rica herança cultural e a exuberância de sua natureza. O Yunnan é conhecido por sua diversidade étnica, com várias comunidades que preservam tradições milenares e estilos de vida únicos. Essa combinação de cultura vibrante e paisagens deslumbrantes despertou em mim um profundo desejo de explorar essa parte do mundo que ainda é um tesouro relativamente desconhecido.



Os preparativos para a viagem foram meticulosos. Pesquisei extensivamente sobre as atrações geográficas, como o famoso Lago Erhai e as Montanhas de Jade, além de informações sobre as diversas etnias que habitam a região, como os Bai e os Naxi, o que me ajudou a entender melhor a profundidade cultural do local. Além disso, criei um itinerário flexível, assegurando que houvesse espaço para espontaneidade, permitindo-me experimentar o Yunnan em sua essência.



Bem-vindos ao Yunnan

Cada passo do planejamento trouxe um sentimento crescente de expectativa, pois sabia que estava prestes a embarcar em uma jornada recheada de novas descobertas.

Quanto ao clima do Yunnan, ele é reconhecido por ser bastante ameno, mas pode variar significativamente dependendo da altitude e da época do ano. A melhor época para visitar esta província é entre outubro e abril, quando as temperaturas são agradáveis e as chuvas são menos frequentes. Durante o meu planejamento, mantive essas informações em consideração para garantir que minha





experiência ao explorar o Yunnan fosse a mais agradável possível, permitindo-me apreciar a beleza natural e as tradições singulares dessa região impressionante.



Descobrindo Dali e o seu Centro Histórico

Viajar para Dali foi como entrar num livro de histórias vivas — e eu fui personagem por alguns dias! A cidade tem uma energia leve, quase mágica, que mistura tradição, natureza e um toque artístico irresistível.

O centro histórico de Dali é um verdadeiro charme. Cercado por muralhas antigas e portões imponentes, ele guarda ruas de pedra onde o tempo parece andar mais devagar. Caminhar por ali é se perder entre lojinhas de artesanato, cafés com vista para as montanhas Cangshan e templos que exalam espiritualidade. Cada esquina tem uma surpresa, senhoras da



CREDITS: ZAffiro Viagens



CREDITS: ZAffiro Viagens

etnia Bai com seus trajes coloridos e aromas deliciosos vindos de barracas de comida de rua.

O que mais me encantou foi a mistura entre o antigo e o moderno. Jovens artistas vendem suas obras ao lado de casas centenárias, e é comum ver mochileiros trocando ideias com moradores em pátios floridos. Dali tem alma — e ela pulsa forte no centro histórico.

À noite, o cenário muda: lanternas vermelhas se acendem, os bares ganham vida com música ao vivo e o céu estrelado completa o espetáculo. É impossível não se apaixonar por esse lugar que acolhe com simplicidade e beleza.







Templo dos Três Pagodes

O Templo dos Três Pagodes remonta à dinastia Nanzhao, com construções que datam do século IX. Cada um dos pagodes, notavelmente o mais alto, com seus impressionantes 69 metros, é testemunha de séculos de devoção e fé. As características arquitetônicas são uma mistura de estilos, incorporando elementos tradicionais chineses, que refletem tanto um profundo respeito pela espiritualidade quanto um reconhecimento da arte da época. A atmosfera ao redor do templo é marcada por um silêncio reverente e um senso de paz que invade todos que ali se encontram.

Em torno do templo a vista é deslumbrante. A cidade de Dali está localizada ao lado do Lago Erhai, e as montanhas Cangshan formam um pano de fundo impressionante. Enquanto caminhamos pela área, somos cercados por campos de flores, que se misturam à terra rica, criando um quadro vibrante que reflete a beleza única de Yunnan. A combinação da espiritualidade do templo e da paisagem natural circundante resulta em um ambiente que é tanto inspirador quanto tranquilizador.



Além disso, a cultura local pode ser vivenciada através da interação com os habitantes, que são, em sua maioria, da etnia Bai. A gastronomia, os costumes e as tradições desta comunidade proporcionam uma perspectiva enriquecedora sobre a história de Dali. A imersão nessa atmosfera histórica e espiritual, somada às vistas impressionantes, torna a experiência realmente inesquecível e essencial em uma viagem por Yunnan.









A Majestosa Jade Dragon Snow Mountain

Durante minha visita ao Yunnan, uma das experiências mais marcantes foi a ascensão à Jade Dragon Snow Mountain, uma imponente formação natural que se destaca na paisagem. Esta montanha, com seu cume coberto de neve, proporciona um cenário de tirar o fôlego que realmente captura a essência da beleza da China. A jornada até o topo começou com um trajeto de teleférico, que oferece vistas extraordinárias das cordilheiras circundantes e dos vales exuberantes. O teleférico é uma maneira acessível de alcançar alturas elevadas enquanto se desfruta da

magnificência da natureza.

À medida que subia, a atmosfera mudava, e cada metro percorrido trazia novas percepções. O oxigênio rarefeito e o frio intenso na altitude foram complementados pela paz que emana de um lugar tão majestoso. Olhar para o horizonte e observar a infinidade das montanhas se estendendo ao longe foi um momento inesquecível que ficou gravado na minha memória. Essa experiência não é apenas sobre a escalada em si, mas sobre a conexão íntima com a natureza.



Na região da Jade Dragon Snow Mountain, além do teleférico, existem várias trilhas que proporcionam a oportunidade de explorar ainda mais essa área impressionante. As trilhas variam em dificuldade, permitindo que todos, desde iniciantes a montanhistas experientes, encontrem um caminho adequado. Durante a caminhada, tive a chance de interagir com a flora local e de apreciar a fauna endêmica, que tornam a visita ainda mais rica e educativa. Cada passo nessa terra mágica me lembrou da importância de preservar tais maravilhas naturais. Com certeza, a

Jade Dragon Snow Mountain é um destino que todos deveriam incluir em seu itinerário pelo Yunnan.



CREDITS: ZAffiro Viagens







Lijiang: História e Magia da Cidade Antiga

Lijiang é uma cidade que combina história e beleza natural de forma fascinante. A Cidade Antiga de Lijiang, classificada como Patrimônio Mundial pela UNESCO, é um dos principais atrativos da região. Ao caminhar por suas ruas de paralelepípedos, a sensação é de que se está atravessando o tempo. Cada esquina revela um pedaço da rica herança cultural dos Naxi, um dos grupos étnicos que habitam a área há milênios. Suas construções tradicionais em madeira, cobertas de telhados de ardósia, embelezam ainda mais o cenário, criando uma atmosfera pitoresca e encantadora.

A arquitetura de Lijiang reflete uma mistura única de influências, combinando elementos da cultura Han e Naxi. Muitas casas preservadas possuem pátios internos e oferecem uma visão perfeitamente preservada da vida local ao longo dos séculos. Durante minha visita, pude observar artesãos trabalhando em suas lojas, criando itens tradicionais que são tanto funcionais quanto artísticos. Essas experiências me proporcionaram uma conexão mais profunda com a cultura e o modo de vida dos habitantes, evidenciando a importância da preservação do patrimônio cultural.

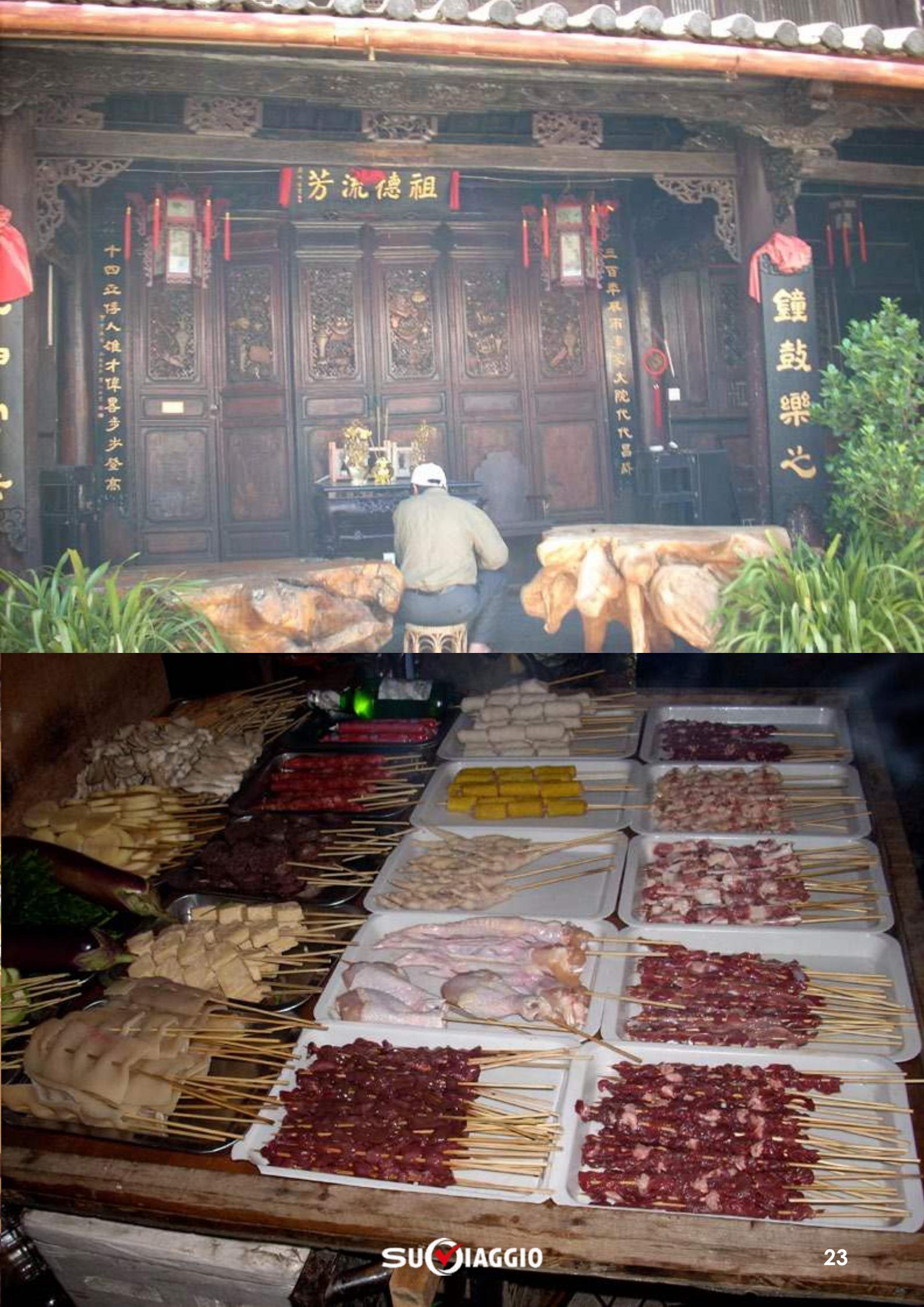


Além da arquitetura, a Cidade Antiga de Lijiang é conhecida por suas fontes de água cristalina que correm ao longo das ruas, simbolizando a harmonia entre a natureza e a vida urbana. As noites são especialmente mágicas, quando as lanternas iluminam o caminho e os sons da música tradicional ecoam pelas ruelas. Essa combinação de história, cultura e beleza natural faz de Lijiang um destino imperdível para qualquer viajante que deseje explorar a essência da China. É, sem dúvida, uma experiência que marca e transforma, deixando memórias duradouras.



CREDITS: ZAffiro Viagens







Shuhe Old Town: A Joia Escondida

ACidade Antiga de Shuhe, uma pérola escondida na província de Yunnan, é um local que merece ser descoberto por aqueles que buscam uma experiência mais autêntica e tranquila na China. Ao contrário do que se pode encontrar em outras cidades centrais, Shuhe oferece um refúgio sereno, onde o ritmo da vida parece desacelerar e a beleza natural se entrelaça com a arquitetura histórica. Ao entrar na cidade, é como se fosse transportado para um período diferente, com ruas de paralelepípedos, casas de madeira tradicionais e canais que cortam a paisagem, proporcionando uma sensação genuína de estar em um lugar onde o tempo parou.

Durante minha visita, fui cativado pela simplicidade e autenticidade da vida local. Os moradores, sempre receptivos e sorridentes, vivem em harmonia com as tradições seculares. Um dos meus momentos favoritos foi sentar-me em uma das pequenas praças enquanto observava as atividades diárias dos habitantes. Através das conversas informais, consegui vislumbrar detalhes da cultura Naxi, que ainda está emocionante e vibrante na cidade. É uma experiência que transmite a verdadeira essência de Shuhe, longe das multidões e do frenesi das cidades mais turísticas.



Além da interação com os moradores, o cenário natural ao redor de Shuhe é deslumbrante. As montanhas que cercam a cidade proporcionam um pano de fundo deslumbrante, especialmente ao pôr do sol, quando a luz dourada banha os telhados antigos. Esse espetáculo visual, combinado com a calma do ambiente, solidificou por que Shuhe é uma joia escondida e um destino imperdível para quem deseja conhecer a beleza e a riqueza cultural da China de forma mais profunda. O tempo que passei neste lugar colocou em perspectiva o valor de explorar locais menos visitados, onde cada esquina revela um pedaço da vida cotidiana que merece ser apreciado.



CREDITS: ZAffiro Viagens







Aventura nas Cavernas Jiuxiang

A visado sobre a magnificência das Cavernas Jiuxiang, decidi embarcar em uma visita a esse espetáculo natural localizado na província de Yunnan, China. Minha motivação para explorar essa caverna extraordinária surgiu não apenas pela fama de suas impressionantes formações rochosas, mas também pela oportunidade de experimentar um mundo submerso, cheio de mistérios e belezas ocultas. A expectativa de adentrar um lugar tão singular me trouxe aventuras que superaram todas as minhas imagens prévias.

Assim que entrei nas cavernas, fui imediatamente cativado por sua vastidão

e pela variedade de formações geológicas. Estalactites e stalagmites se erguiam em um espetáculo majestoso, apresentando formas e tamanhos que desafiavam a imaginação. As rochas, com suas cores vibrantes e texturas intrigantes, pareciam contar histórias sobre milênios de erosão e sedimentação. A sensação de me encontrar em um universo subterrâneo, distante da agitação e do ruído do mundo exterior, era verdadeiramente hipnotizante.

A iluminação cuidadosamente projetada adicionou uma camada de magia a essa experiência. Com luzes que dançavam sobre



as superfícies das rochas e criavam sombras intrigantes, cada passo que eu dava revelava uma nova obra-prima da natureza. À medida que avançava pelos corredores estreitos e pelas grandes salas, percebi que cada uma delas tinha sua própria aura, como se as cavernas tivessem vida própria. A combinação de sons como o gotejar da água e a suavidade do eco ajudava a reforçar a sensação de estar em um espaço completamente diferente.

Visitar as Cavernas Jiuxiang foi mais do que uma simples exploração; foi uma verdadeira imersão em um mundo que parecia

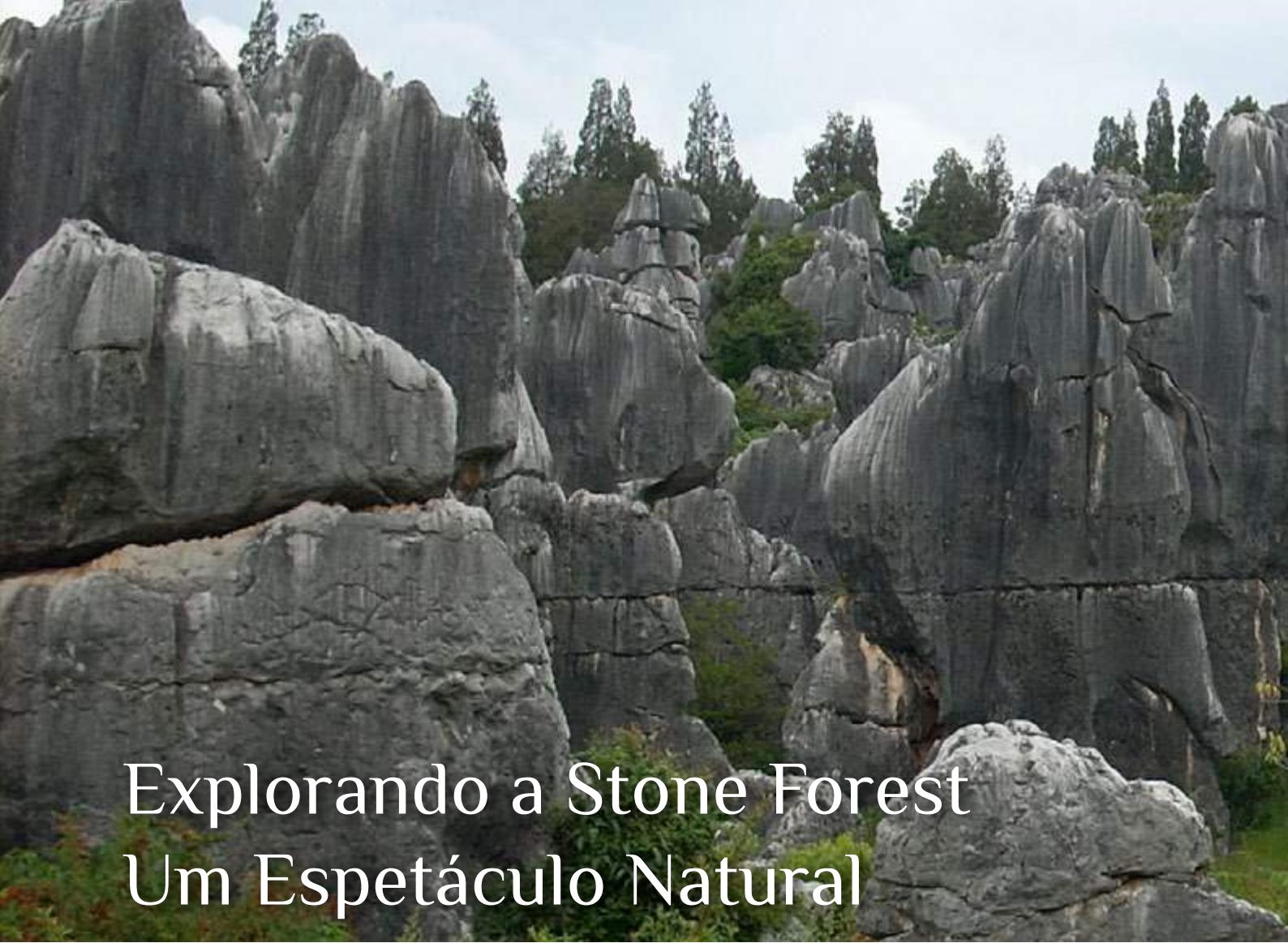
desconectado do tempo e espaço. As maravilhas subterrâneas que testemunhei naquele dia continuarão a ser lembradas como um capítulo inesquecível da minha jornada pelo Yunnan.



CREDITS: ZAffiro Viagens







Explorando a Stone Forest

Um Espetáculo Natural

A Stone Forest é uma das mais impressionantes obras-primas naturais do planeta. Ao chegar, fui imediatamente envolto pela grandiosidade deste parque, que se estende por quilômetros, apresentando uma variação espetacular de formações rochosas que desafiam a imaginação. As genuínas esculturas feitas pela erosão ao longo de milhões de anos oferecem um espetáculo visual que é difícil de descrever. Cada pico e cada fenda parecem contar uma história única, que só a natureza poderia criar.

Durante minha visita, decidi explorar a área a pé, o que permitiu uma conexão mais íntima com as imponentes pedras. O som dos

meus passos ecoava entre as rochas, enquanto a brisa suave proporcionava uma sensação de tranquilidade e imersão no ambiente. À medida que caminhava, as formações de calcário que se erguiam em direção ao céu pareciam dançar ao meu redor, refletindo uma paleta de cores e texturas que variava com a luz do sol. A luz do dia ressaltava os contornos das rochas, permitindo que visse detalhes sutis que talvez passassem despercebidos a uma velocidade mais rápida.

O clima ameno da região contribuiu para a experiência geral, tornando a caminhada tanto agradável quanto inspiradora. A diversidade da flora local, que se desenvolve em



meio a essas formações, também chamou minha atenção. Pequenas plantas e flores conseguiam prosperar em meio a um ambiente aparentemente inóspito, simbolizando a resiliência da natureza. Esta combinação de elementos naturais não apenas destaca a beleza da Stone Forest, mas também a importância de preservar tais maravilhas geológicas, que representam a história da Terra sob nossos pés.



CREDITS: ZAffiro Viagens







Dicas Práticas para a Sua Viagem ao Yunnan

Planejar uma viagem ao Yunnan, uma das regiões mais fascinantes da China, demanda atenção a diversos aspectos para garantir uma experiência inesquecível. Comece pelo planejamento da época da visita. A melhor época para explorar o Yunnan é durante a primavera (março a maio) e outono (setembro a novembro), quando o clima é ameno e as chuvas são menos frequentes. Isso proporciona condições ideais para caminhadas e turismo.

Quanto à locomoção, o Yunnan conta com uma malha de transporte bastante eficiente. As principais cidades, como Kunming, Dali e Lijiang, estão bem conectadas, mas para maior conforto e flexibilidade, recomenda-se um serviço de Transfer privado com guia, especialmente se pretende visitar áreas mais remotas, como as montanhas de Jade ou as pequenas aldeias ao redor de Lijiang.



No que tange à hospedagem, escolha acomodações que combinem conforto e uma experiência cultural autêntica. Existem muitas opções, principalmente hotéis de 4 ou 5 estrelas, ou de luxo. Não hesite em experimentar a culinária local. O Yunnan é famoso por sua diversidade gastronômica, destacando pratos como o “aniol” de peixe ou os diferentes tipos de macarrão. Além disso, explore os mercados de comida nas cidades, onde você pode degustar

petiscos típicos e se misturar com os habitantes locais.

Por fim, leve roupas adequadas que se ajustem às variações de temperatura, especialmente se você pretende visitar regiões montanhosas.

Aproveite cada momento dessa jornada pelo Yunnan, onde a beleza natural e a rica cultura se entrelaçam de forma única!

Yunnan e suas maravilhas

Uma jornada pela natureza, história e emoção

(Roteiro de 15 dias)

Viagem Slow Travel Yunnan

Cada dia da viagem foi pensado para equilibrar exploração, descanso e experiências culturais profundas.

Começamos com um stopover em Dubai, onde o luxo e a tradição se encontram.

Em Lijiang, você mergulha na beleza da Cidade Antiga, nas paisagens de Shuhe e nas montanhas nevadas.

Dali oferece espiritualidade e arquitetura milenar com as Three Pagodas e o Lago Erhai.

Kunming revela maravilhas naturais como as Cavernas Jiuxiang e o Stone Forest, além de mercados vibrantes.

Os dias finais em Istambul fecham a jornada com história e charme europeu.

Com guia e carro à disposição em todos os destinos, você vive cada lugar com liberdade e profundidade.

Dias 1–2: Stopover em Dubai (2 noites)

Hospedagem 4 estrelas

City tour guiado: Burj Khalifa, souks, jantar no deserto

Dia 3: Chegada em Lijiang

Check-in em hotel 5 estrelas

Jantar de boas-vindas com culinária Yunnan

Dias 4–6: Lijiang (3 noites)

Cidade Antiga de Lijiang e Shuhe com guia

Jade Dragon Snow Mountain e Lago Espelho do Dragão

Encontro com cultura Naxi e show tradicional

Dia 7: Excursão a Dali (ida com guia e carro privativo)

Check-in em hotel 5 estrelas

Passeio guiado pela Cidade Antiga de Dali

Dia 8: Dali

Visita às Three Pagodas e ao Lago Erhai

Tarde livre com carro à disposição



Dia 9: Transferência para Kunming

Check-in em hotel 4 ou 5 estrelas

Passeio noturno no Green Lake Park

Dias 10–11: Kunming

Cavernas Jiuxiang com guia

Stone Forest, Templo Yuantong e Mercado das Flores

Dias 12–13: Stopover em Istambul (2 noites)

Hospedagem 4 estrelas

Tour guiado: Santa Sofia, Bazar Egípcio, passeio de barco no Bósforo

Dias 14–15: Retorno a São Paulo

IMPORTANTE

Optamos por fazer dois “Stopovers” (paradas) porque chegar ao nosso destino exige muitas horas de voo. As duas paradas programadas permitirão que você faça uma pausa e, ao mesmo tempo, visite lugares especiais!

Mais detalhes [aqui](#)

Informações, detalhes e organização:



Av. Paulista 1765 - Conj. 72 / São Paulo (SP)

Tel. (11) 3042-7864

Email [contato@zaffiroviagens.com.br](mailto: contato@zaffiroviagens.com.br)





SU✓IAGGIO

1º MARKET PLACE DE TURISMO

São Paulo (SP) Brasil
WhatsApp e Tel. +55 (11) 99250-2632
redacao@suoviaggio.com.br - www.suoviaggio.com.br



Elettra Editora Marketing & Comunicação©
Projeto e Produção Gráfica
www.elettraeditora.com.br - contato@elettraeditora.com.br