

SUO DIAGGIO

1º MARKET PLACE DE TURISMO

ESTÔNIA

Joia escondida do Norte da Europa

WINE TOUR ITÁLIA
Conheça o roteiro de
enoturismo na Itália mais
completo do mercado e crie
memórias indeléveis em 2024

Zaffiro Viagens
Viaje para a Itália com
quem é especialista



Equipe de Redação
SUOVIAGGIO

Matéria SuoViaggio n. 59 - Ano X - Março e Abril 2024:

ESTÔNIA Joia escondida do Norte da Europa

Versões disponíveis para Smartphone,
Tablet e Computador.



Estamos no
Google Notícias



Editorial

Querido(a) leitor(a),

esta edição é dedicada à Estônia, um país do norte da Europa com uma história antiga e muitas vezes desconhecida. Um país acolhedor com vista para o Mar Báltico, no Golfo da Finlândia.

Vamos descobrir juntos, além da história há muito mais que valerá a pena planejar uma bela viagem!

Desejamos a todos uma boa leitura!

 www.suoviaggio.com.br  zelia@suoviaggio.com.br  +55 (11) 99250-2632



 Projeto e Produção Gráfica por **ettra** Editora Marketing & Comunicação©
energia para suas ideias

SUOVIAGGIO

ANO 2024

Nossa Proposta Editorial para as próximas revistas SuoViaggio para o ano de 2024 é a seguinte:

- ▶ Janeiro e Fevereiro: Malta (**publicada**)
- ▶ Março e Abril: Estônia
- ▶ Maio e Junho: Luxemburgo
- ▶ Julho e Agosto: Moldávia
- ▶ Setembro e Outubro: Gibraltar
- ▶ Novembro e Dezembro: Andorra

Mas não para por aí, a redação criou espaço para receber "**Guest Authors**", ou seja, quem se interessar em escrever sobre esse fascinante mundo poderá publicar os seus próprios artigos e falar de suas experiências. Que tal deixar o mundo conhecer curiosidades locais, estilos de vida, destinos ainda desconhecidos e tudo o que possa contribuir para difundir o "pensamento turístico"? O registro e a publicação são simples e totalmente gratuitos.

SAIBA MAIS

Por fim, para os operadores do setor de turismo, em todas as categorias disponibilizadas pelo CADASTUR, é possível cadastrar gratuitamente o seu negócio.

SAIBA MAIS

Somos movidos pela vontade de envolver todos, esperamos você!
Fiquem conectados!

SUOVIAGGIO

ESTÔNIA

Joia escondida do Norte da Europa

POR EQUIPE DE REDAÇÃO

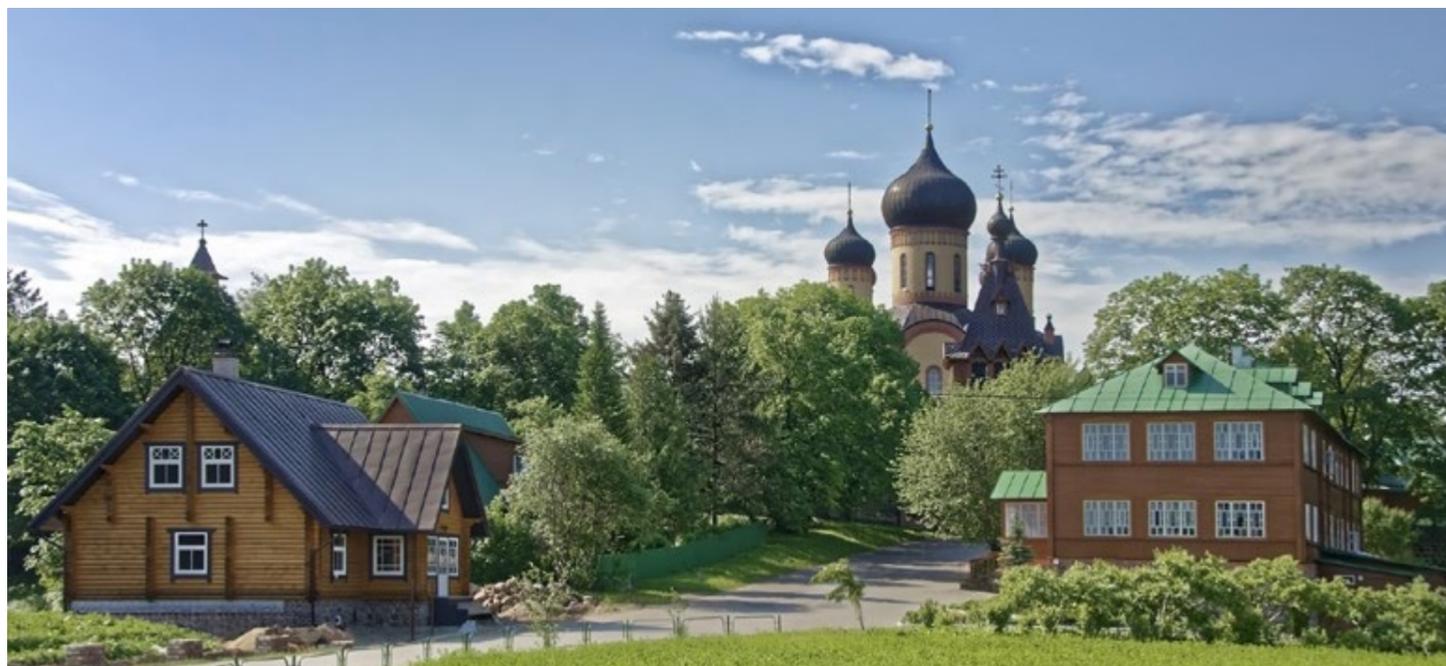
A Estônia, localizada no norte da Europa, é um país banhado pelo Mar Báltico e delimitado pelo Golfo da Finlândia. Com uma geografia diversificada, a Estônia encanta com suas mais de 1.500 ilhas que se espalham tragicamente pelo litoral, criando uma paisagem de praias rochosas fascinantes e florestas primitivas intocadas. O país também é lar de inúmeros lagos, cada um oferecendo um vislumbre único da tranquilidade natural da região.

Historicamente, a Estônia passou por períodos de intensa turbulência. Sua história recente inclui ocupações tanto nazi quanto soviética, episódios que deixaram marcas profundas na identidade do país. No entanto, desde 1991, a Estônia conquistou seu status de estado livre e se tornou uma república independente, um marco que trouxe consigo um renascimento cultural e econômico significativo.



Viagem à Descoberta da Estônia

Hoje, a Estônia é reconhecida por sua sociedade altamente digitalizada, sendo uma referência mundial em termos de e-governo e tecnologia da informação. Essa transformação faz parte do esforço maior do país para modernizar suas instituições e infraestrutura, promovendo um ambiente de inovação e crescimento sustentável. Ao mesmo tempo, a nação mantém um profundo respeito por suas tradições, com um vasto patrimônio cultural que se reflete em suas cidades históricas, festivais e expressões artísticas.



Viajar pela Estônia é uma experiência que harmoniza o antigo com o moderno, oferecendo tanto pitorescas aldeias medievais quanto cidades tecnologicamente avançadas. O país é um destino que convida à exploração, proporcionando experiências autênticas e inesquecíveis em cada canto de seu território. Se você está à procura de um destino que combine beleza natural, história rica e inovação contemporânea, a Estônia certamente se apresenta como uma joia escondida do norte da Europa que merece ser descoberta.



História da Estônia

Situada no norte da Europa, a Estônia possui uma história rica e complexa. Durante o século XX, o país viveu períodos de ocupação e resistência, que moldaram a sua identidade nacional. Após a Primeira Guerra Mundial, a Estônia declarou sua independência em 1918. No entanto, essa liberdade foi efêmera, pois a nação foi ocupada pela União Soviética em 1940, marcando o início de décadas turbulentas.

Ocupada pelos nazistas entre 1941 e 1944 durante a Segunda Guerra Mundial, a Estônia sofreu vastos danos e perdas humanas.

Com a derrota do regime nazista, o país foi novamente anexado pela União Soviética. Assim, iniciou-se um período de repressão e controle soviético que duraria até o final da Guerra Fria. Durante essa era, muitos estonianos foram deportados para campos de trabalho na Sibéria, e qualquer movimento pela independência foi violentamente reprimido.

No final da década de 1980, com o enfraquecimento do controle soviético e inspirados por movimentos de independência em toda a Europa Oriental, os estonianos



intensificaram seus esforços para recuperar a soberania. Essa luta culminou em 1991, quando a Estônia restabeleceu sua independência durante a dissolução da União Soviética. A transformação subsequente do país foi notável, girando em torno de reformas econômicas e sociais que aproximaram a Estônia das instituições ocidentais e da União Europeia.

Ao se tornar uma república independente, a Estônia adotou uma economia de mercado e realizou uma série de reformas destinadas a fomentar o crescimento econômico e a integração no cenário internacional. Em pouco tempo, o país se transformou em um centro de inovação tecnológica, com a capital, Tallinn, emergindo como um vibrante polo de tecnologia e startups.





Beleza natural da Estônia

A Estônia é um tesouro escondido de beleza natural, encantando os visitantes com suas praias rochosas, florestas primitivas e mais de 1.500 ilhas. Uma das características mais impressionantes do país é a vasta quantidade de reservas florestais e parques nacionais que preservam sua rica biodiversidade. As florestas de coníferas e os densos bosques de bétulas são habitat de uma diversidade impressionante de flora e fauna endêmicas, tornando-se um paraíso para os amantes da natureza.

O Parque Nacional de Lahemaa é um dos exemplos mais notáveis. Situado ao norte do país, ele cobre uma área de mais de 700 km² e oferece uma amostra representativa das paisagens naturais da Estônia. Com suas antigas mansões, rios cristalinos e extensa costa marítima, Lahemaa é um destino perfeito para caminhadas, observação de aves e turismo ecológico.

Outra área de destaque é o Parque Nacional de Soomaa, famoso por suas vastas áreas de pântano.



Parque Nacional de Lahemaa



Conhecido como a 'quinta estação' da Estônia, Soomaa experimenta inundações espetaculares na primavera que transformam o terreno em um labirinto aquático. Este local é ideal para experiências como passeios de caiaque e observação de vida selvagem, proporcionando uma conexão íntima com a natureza intacta.

Além dos parques nacionais, as ilhas Estonianas como Saaremaa e Hiiumaa oferecem paisagens únicas e intocadas. Saaremaa, a maior ilha da Estônia, é conhecida por seus desfiladeiros calcários, moinhos tradicionais e a

mística cratera de Kaali. Hiiumaa, por sua vez, encanta os visitantes com suas praias tranquilas, faróis históricos e florestas exuberantes.

Abiodiversidade da Estônia se estende também às suas águas interiores. Lagos como Peipus e Võrtsjärv são essenciais tanto para a ecologia quanto para a cultura local, oferecendo locais perfeitos para atividades recreativas e pesca. Com um ambiente natural tão diversificado e preservado, a Estônia é realmente uma joia oculta que cativa todos que têm a oportunidade de explorá-la.



Ilha Saaremaa



Cratera de Kaali - CREDITS: Bernt Rostad





Cultura e Tradições

Festival da Dança - Tallinn - CREDITS: ToBreatheAsOne

Este País, pequeno em dimensão mas rico em identidade, oferece uma miríade de tradições e costumes que refletem sua longa e intrigante história.

A cultura estoniana é uma mistura fascinante de influências germânicas, escandinavas, e soviéticas,

mescladas com antigas tradições folclóricas que ainda se mantêm vivas, particularmente nas áreas rurais.

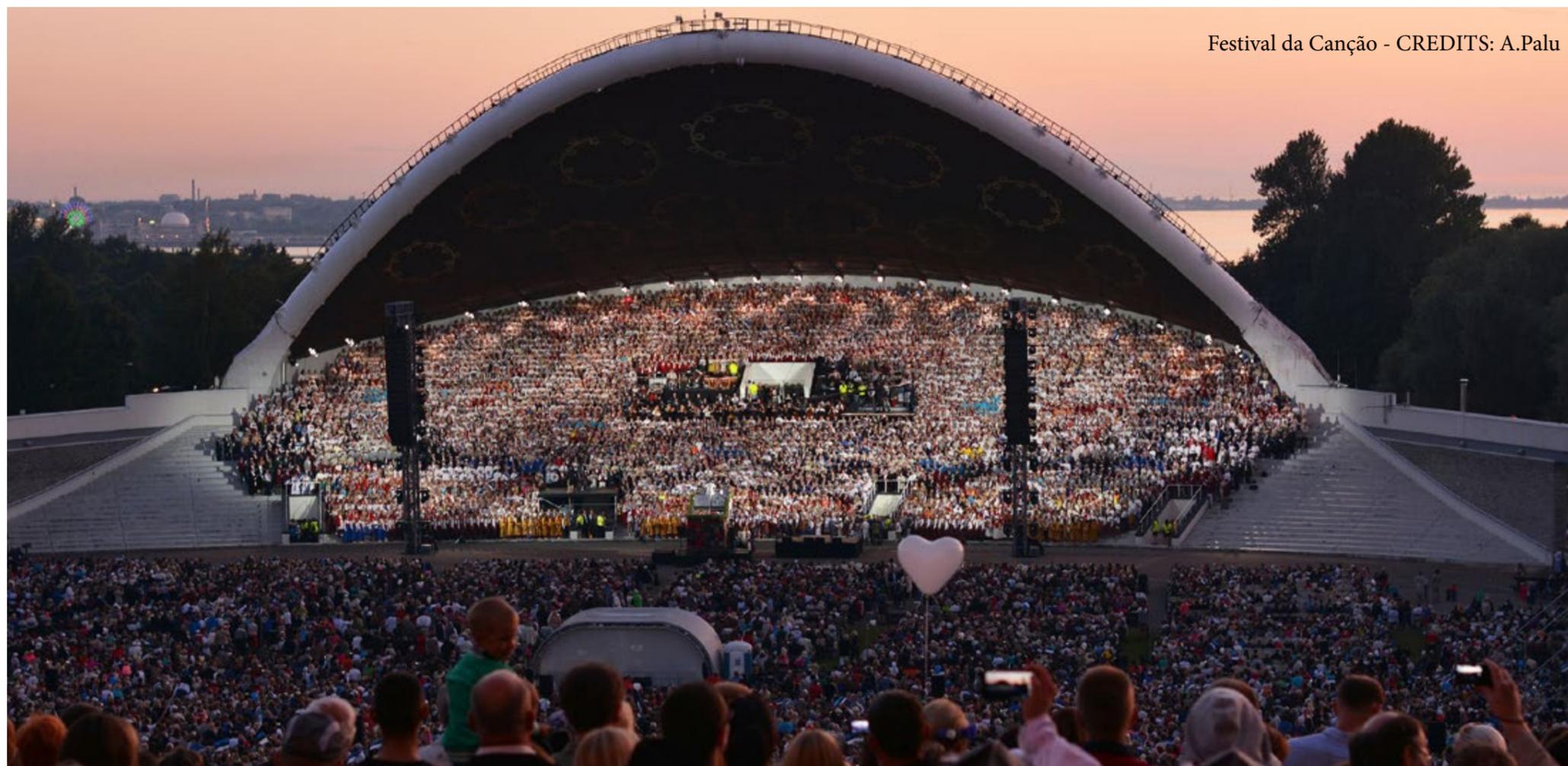
Os festivais medievais são um espetáculo à parte na Estônia, transportando visitantes

para uma era de cavaleiros e castelos. Um dos eventos mais notáveis é o Festival Medieval de Tallinn, que ocorre anualmente nas ruas da capital. Durante o festival, Tallinn retorna ao século XV, com feiras, torneios de cavaleiros e danças tradicionais

que iluminam a rica tapeçaria histórica do país. Além disso, o festival de Viljandi, conhecido como o Festival de Música Folclórica de Viljandi, é outra celebração vibrante que destaca a herança folclórica estoniana através de músicas, danças e trajes típicos.

As tradições folclóricas, em particular, são profundamente arraigadas na vida diária dos estonianos. Nas comunidades rurais, é comum a prática de danças e canções tradicionais em festivais locais e celebrações familiares. O canto coral tem uma importância especial na cultura do país, manifestada no Festival da Canção de Tallinn, um evento massivo que reúne milhares de coristas de todo o país e atrai espectadores de todas as partes do mundo.

A herança cultural também pode ser vista nos costumes estonianos, como o “Jaanipäev” (Dia de São João), que é celebrado com fogueiras e diversas atividades ao ar livre durante a noite mais curta do ano, marcando o solstício de verão. Este feriado é uma oportunidade para os estonianos reconectarem-se com a natureza e compartilharem



Festival da Canção - CREDITS: A.Palu



Festival Medieval - CREDITS: Visit Tallinn

momentos de alegria com familiares e amigos.

Adicionalmente, as tradições estonianas são mantidas vivas nas atividades do cotidiano, na arquitetura histórica e nos pratos típicos servidos em várias celebrações. Tudo isso contribui para um rico

tecido cultural que faz da Estônia um destino fascinante e único no norte da Europa.



Festival de Música Folclórica de Viljandi - CREDITS: Neptuunium

Wine Tour Itália

(Roteiro de 13 dias)

Crie memórias indelévels em 2024!

Faça o roteiro de enoturismo na Itália mais completo do mercado e vivencie experiências singulares nas melhores vinícolas do país que é o maior e mais prestigiado produtor de vinhos do mundo!

O roteiro Wine Tour Itália é uma exclusividade da ZAffiro Viagens, uma operadora de turismo com sede própria na Itália e com 12 anos de atuação no mercado brasileiro.



O Wine Tour Itália by ZAffiro Viagens foi desenvolvido com a curadoria de sommeliers italianos e reúne algumas das mais conceituadas vinícolas da Itália, mesclando regiões internacionalmente conhecidas como Toscana, Barolo e Prosecco, com outras menos conhecidas no cenário

internacional, mas que são responsáveis por excelentes rótulos de vinhos brancos, como Castelli Romani e Lugano del Garda, além da região de Franciacorta, cujo espumante rivaliza com o Champagne francês.

Vivencie o melhor do enoturismo italiano com quem é especialista no assunto!



Av. Paulista 1765 - Conj. 72 / São Paulo (SP)
Tel. (11) 3042-7864
Email contato@zaffiroviagens.com.br

WhatsApp: [\(11\) 91594-0847](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511915940847)



Período: 05/05/2024 a 18/05/2024

Pacote terrestre completo com hospedagem em hotel boutique 4*, café da manhã, transfer in/out, transporte interno, guia acompanhante em português durante todo o itinerário, algumas refeições, degustações de vinhos e 10 passeios inclusos

Valor à vista: EUR 5.228,00 (R\$ 28.754,00*)

Entrada: EUR 1.820,00 (R\$ 10.010,00*) + 6X EUR 708,00 (R\$ 3.894,00*)

Garanta já a melhor experiência em enoturismo na Itália!

Preço da parte terrestre por pessoa em apartamento duplo, sujeito à alteração de câmbio

* O valor em REAL foi calculado com o câmbio de referência de EUR 1 = R\$ 5,50, sujeito à alteração.

Passeios inclusos: Walking Tours Guiados em Roma, Lago Albano, Florença, Siena, San Gimignano, Lago de Iseo, Verona e Veneza, Ingresso para a Catedral de Florença, Visitas à vinícolas renomadas em Castelli Romani, Barolo, Chianti, Montalcino, Lugana del Garda, Prosecco e Franciacorta, 8 Degustações de vinhos selecionados em vinícolas de renome, Almoço e Jantar típicos do Piemonte, Museu do Vinho e Experiência Wine Maker (elaboração da própria garrafa de vinho personalizada).



A Estônia, com sua riqueza histórica, proporciona ao visitante uma jornada fascinante pelo tempo. Um dos principais atrativos do país são os seus castelos medievais restaurados, que oferecem não apenas um vislumbre da arquitetura antiga, mas também a oportunidade de entender a vida na Idade Média. O Castelo de Rakvere, por exemplo, funciona como um museu vivo, onde eventos históricos são reencenados e os visitantes podem interagir com personagens vestidos em trajes de época.

Outro destaque no turismo histórico da Estônia são as suas igrejas antigas, que não apenas servem como lugares de culto, mas também como monumentos históricos. A Catedral de Santa Maria (Toomkirik) em Tallinn,



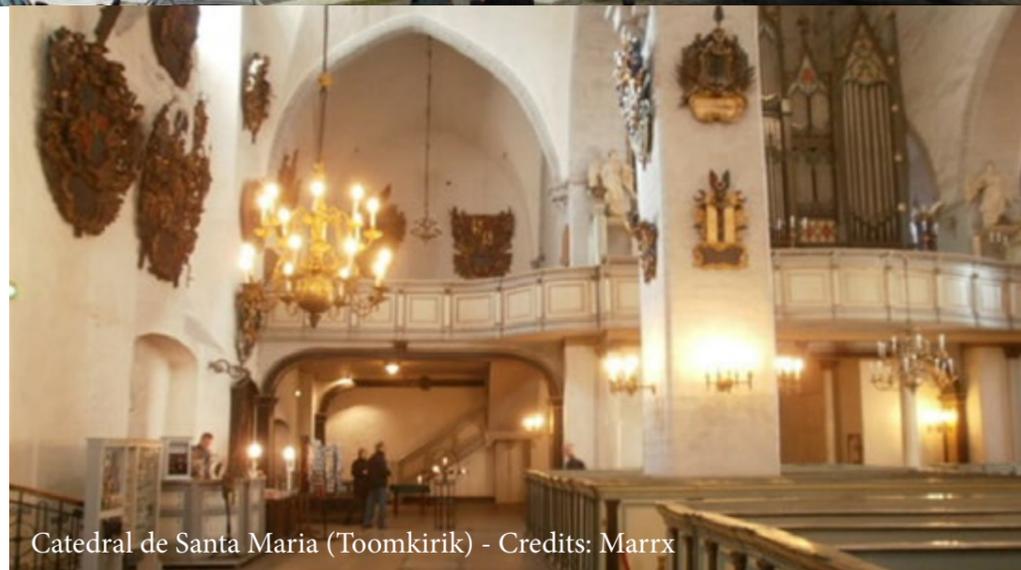
Castelo de Rakvere

fundada no século XIII, é um dos exemplos mais impressionantes. A catedral oferece uma amostra da arquitetura gótica e barroca e possui uma torre que proporciona uma vista panorâmica da capital.

As fortalezas da Estônia também desempenham um papel crucial na compreensão do passado do país. O Castelo de Narva, situado na fronteira com a Rússia, é uma das fortificações mais bem preservadas da região do Báltico. Este castelo oferece exposições detalhadas sobre a história militar e as relações entre a Estônia e seus vizinhos ao longo dos séculos. Além disso, a vista das muralhas do castelo sobre o rio Narva é verdadeiramente espetacular.



Estes locais históricos são apenas a ponta do iceberg quando se trata de exploração cultural na Estônia. Cada cidade e vilarejo possuem sua própria história e tesouros escondidos, desde pequenas capelas medievais até ruínas de fortalezas que datam de tempos de conflito e paz. Visitar a Estônia é uma oportunidade única para mergulhar profundamente em um passado que moldou uma nação rica em cultura e história.



Catedral de Santa Maria (Toomkirik) - Credits: Marrx



Tallinn: a capital medieval



Tallinn, a capital da Estônia, é um verdadeiro tesouro do norte da Europa, caracterizado por seu centro histórico incrivelmente bem preservado, que é orgulhosamente listado como Patrimônio Mundial da UNESCO. Este centro histórico, conhecido como Vanalinn, encanta os visitantes com suas ruas de paralelepípedos, arquitetura medieval e atmosfera que remonta aos tempos medievais.



Um dos pontos altos de Tallinn é a Praça da Prefeitura (Raekoja plats), que serve como o coração pulsante da cidade. A praça é cercada por edifícios medievais e casas mercantes coloridas que capturam a essência da história

da cidade. Dominando a praça, encontra-se a Prefeitura gótica, um marco que data do século XIV e que hoje abriga eventos culturais e festividades sazonais.

Explorando mais a fundo, os museus de Tallinn oferecem uma visão rica da história e cultura da Estônia. O Museu de História da Estônia, localizado no Grande Salão da Guilda, exibe artefatos que contam a história do país desde os tempos pré-históricos até o período soviético. O Museu de Arte Kumu é outro destaque, apresentando uma impressionante coleção de arte estoniana e exposições contemporâneas.

Para aqueles interessados em vistas panorâmicas, a icônica Torre de TV de Tallinn (Tallinna Teletorn) é uma visita obrigatória. Com uma altura de 314 metros, a torre proporciona vistas deslumbrantes da cidade e do Mar Báltico. No topo, há um café onde os visitantes podem relaxar e desfrutar da vista enquanto saboreiam um café ou um lanche.

Tallinn não é apenas uma capital medieval; é uma cidade que equilibra perfeitamente o antigo e o novo, proporcionando uma experiência única aos seus visitantes. Dos encantos históricos às inovações modernas, Tallinn convida a todos a explorar suas riquezas e descobrir porque é considerada uma joia escondida do norte da Europa.



Museu de História da Estônia - CREDITS: Visit Tallinn



Museu de Arte Kumu - CREDITS: Karen Bryan



VIAJE PARA A ITÁLIA COM QUEM É ESPECIALISTA

A Itália é um dos países mais admirados do mundo, recebendo milhões de viajantes anualmente. Contando com uma história milenar, uma riqueza artística-cultural sem precedentes e uma natureza deslumbrante, é compreensível que o país continue a exercer o seu fascínio ao redor do mundo ao longo do tempo.

Para saber como desfrutar ao máximo as maravilhas da Itália, é importante contar com o apoio de uma empresa especializada no território italiano como a ZAffiro Viagens, fundada por um italiano e uma brasileira que conhecem o país de ponta a ponta e se envolvem diretamente na construção de cada roteiro de viagem e no atendimento direto com os clientes, pois cada viajante é único e merece o máximo de atenção na realização de sua viagem dos sonhos.

NOSSOS SERVIÇOS:

- Roteiros de viagens elaborados sob medida
- Diferentes opções de hotéis e meios de transporte, selecionados sempre de acordo com a preferência de cada viajante
- Book de viagem contendo todas as informações necessárias para a viagem, tais como atrações turísticas, restaurantes, bares e dicas de compras, disponibilizado em formato impresso e digital
- Mini site reservado e protegido na plataforma da empresa, no qual constam todas as informações sobre a viagem do cliente, inclusive com link direto para mapas, podendo ser acessadas de forma prática e rápida durante a viagem
- Serviço de concierge para compra de ingressos, reservas em restaurantes e qualquer outro serviço de apoio que for útil ao viajante
- Suporte 24 horas em português durante a viagem
- Know-how para elaborar roteiros temáticos para viajantes com interesses específicos, como, por exemplo, roteiros de enoturismo, gastronomia, experiências do mundo motor (Ferrari, Lamborghini etc), ski e muito mais
- Gama de serviços completos para a realização de Destination Wedding, Bodas de Casamento e viagens de Lua de Mel
- Preços de mercado, com excelente relação custo-benefício



Av. Paulista 1765 - Conj. 72 / São Paulo (SP)
Tel. (11) 3042-7864 - Email contato@zaffiroviagens.com.br

WhatsApp: (11) 91594-0847

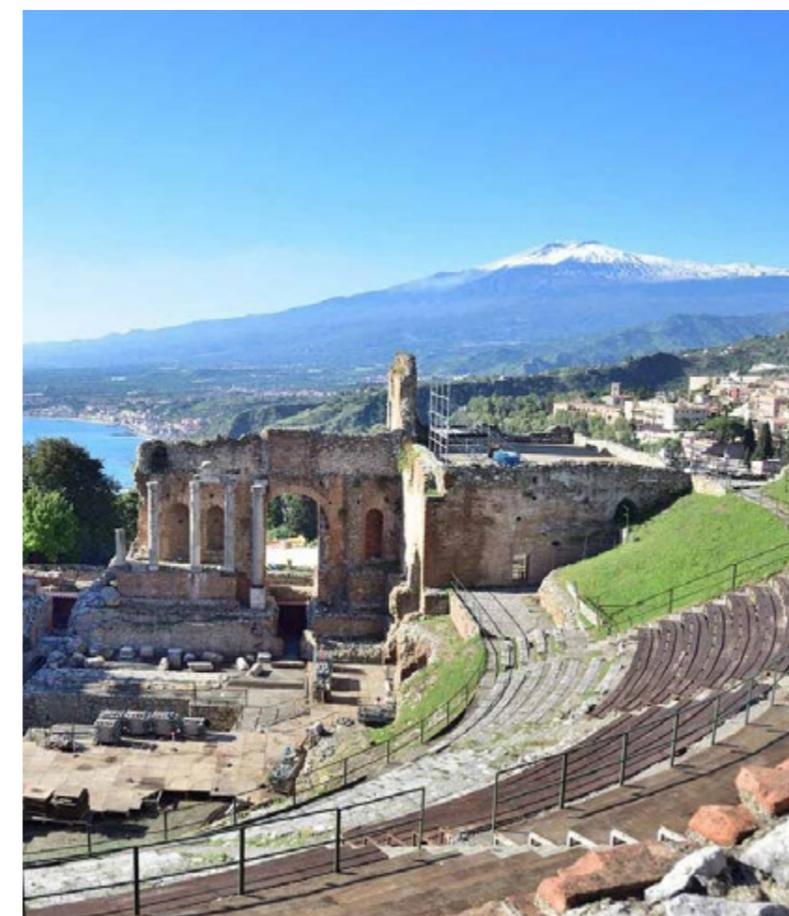


Amalfitana, a singular Alberobello na Puglia, as charmosas cidades da Toscana e as encantadoras cidades que margeiam os lagos do norte, como Iseo, Garda, Como e Maggiore. Em meio a cenários tão diversos, são muitos os lugares para se conhecer na Itália. Então, nada melhor do que contar com a expertise de quem conhece muito bem a região para organizar a viagem perfeita para você!

SICÍLIA E SARDENHA

Além das maravilhas da sua área continental, a Itália ainda conta com duas grandes ilhas incríveis! Na Sicília ficam cidades fascinantes como Siracusa e Agrigento, que mantêm tesouros da época em que foram ocupadas pelos gregos. Enquanto Catania hospeda o misterioso Etna, o maior vulcão ativo da Europa.

Outra ilha que esbanja beleza é a Sardenha, um dos locais preferidos do jet set internacional. Com um mar de tirar o fôlego e praias paradisíacas, a Costa Smeralda, localizada no norte da ilha é um dos locais mais belos do mundo! Consulte os nossos especialistas para planejar a sua viagem dos sonhos no paraíso italiano.



ITÁLIA

De norte a sul, a Itália oferece uma infinidade de lugares interessantes para a sua viagem dos sonhos. Na condição do país com o maior número de Patrimônios da Humanidade declarados pela Unesco, são necessárias muitas viagens para conhecer todas as maravilhas desse país. As cidades mais famosas como Roma, Milão, Florença e Veneza realmente são imperdíveis, mas o país tem muitos outros tesouros como as pequenas cidades da Costa

CREDITS: Barnos



Experiência gastronômica

A culinária da Estônia oferece uma viagem no tempo, transportando os visitantes para a época medieval com seus pratos típicos, servidos em ambientes que remontam a essa era histórica. Estabelecimentos como o restaurante Olde Hansa, situado no coração da capital Tallinn, são conhecidos por proporcionar uma autêntica experiência gastronômica medieval. Com suas paredes de pedra, velas reluzentes e música medieval ao vivo, o Olde Hansa permite que os visitantes sintam na pele a tradição estoniana.

Entre os pratos típicos da culinária medieval estoniana, destaca-se o ensopado de javali, uma iguaria que remonta aos banquetes dos nobres antigos. Preparado com ervas aromáticas e vegetais da estação, esse prato oferece uma combinação rica

CREDITS: Zairon



de sabores que reflete a simplicidade e robustez da cozinha medieval. Outra especialidade é a sopa de cerveja, tradicionalmente feita com

estoniana, mel e uma pitada de cravo-da-índia, proporcionando uma experiência sensorial única que mistura doçura e amargor.



CREDITS: Bernt Rostad



CREDITS: Al Case

Além de Olde Hansa, outro local que não pode ficar de fora do roteiro culinário é o restaurante III Draakon, situado também em Tallinn. Este pequeno e aconchegante estabelecimento é conhecido por suas espetaculares tortas de carne e sopa de caça, servidas em cerâmicas rústicas. **O** III Draakon é famoso por seu autêntico atendimento, onde as garçonetes vestidas a caráter medieval contribuem para a imersão completa dos visitantes na atmosfera histórica.



CREDITS: Site oficial



CREDITS: Site oficial

Para aqueles que desejam explorar ainda mais a gastronomia estoniana fora da capital, a cidade de Tartu oferece o restaurante Hansa Tall, que preserva as tradições culinárias de séculos passados. No Hansa Tall, pratos como o rosbife de alce acompanhado de compota de oxicoco são servidos em um ambiente que ecoa as tabernas medievais, completando a experiência gastronômica com uma riqueza cultural inestimável.

A culinária medieval é apenas uma faceta da riqueza histórica e cultural da Estônia. Esses restaurantes não apenas oferecem comida, mas uma verdadeira viagem no tempo, permitindo que os visitantes vivenciem os sabores, sons e a atmosfera de uma era distante, porém inesquecível.



CREDITS: Site oficial



Excursões e passeios adicionais

Para os viajantes que almejam expandir sua jornada além das fronteiras da Estônia, há diversas opções de excursões e passeios dinâmicos disponíveis. Uma das alternativas mais populares envolve pegar uma balsa para visitar a encantadora nação da Finlândia, situada do outro lado do Golfo da Finlândia. O trajeto é relativamente curto e proporciona uma experiência marítima pitoresca, com balsas partindo regularmente da capital estoniana, Tallinn, para Helsinque, capital finlandesa.

A beleza de Helsinque reside na sua combinação única de arquitetura moderna e histórica, suas impressionantes catedrais, e um cenário natural de tirar o fôlego. Ao chegar em Helsinque, turistas podem explorar o Mercado Central, onde é possível provar delícias locais e comprar artesanato tradicional finlandês, ou visitar o Museu Nacional da Finlândia que oferece uma visão abrangente sobre a história e a cultura do país.





oferece um refúgio tranquilo com suas estradas pacíficas, spas de luxo e a impressionante fortaleza medieval, Castelo de Kuressaare. Alternativamente, a antiga cidade universitária de Tartu proporciona um mergulho na herança acadêmica e cultural, com diversos museus e o monumento 'Kissing Students', um popular ponto fotográfico.



Explorar além da Estônia permite aos turistas vivenciar a rica tapeçaria cultural do norte da Europa. Seja através de balsas, cruzeiros ou excursões internas, existe uma infinidade de experiências esperando para serem descobertas.

Outra excelente opção de excursão é uma viagem para a encantadora cidade de São Petersburgo, na Rússia. Existem cruzeiros que partem de Tallinn e proporcionam uma jornada memorável através do mar Báltico. São Petersburgo é renomada por seus magníficos palácios, museus e teatros. A visita ao Museu Hermitage, um dos maiores e mais antigos museus de arte e cultura do mundo, é imperdível.



Para aqueles que preferem explorar dentro das próprias fronteiras da Estônia, há um tesouro de viagens de um dia disponíveis. A ilha de Saaremaa, a maior ilha do país,

Edições Anteriores





SUOVIAGGIO

1º MARKET PLACE DE TURISMO

São Paulo (SP) Brasil

WhatsApp e Tel. +55 (11) 99250-2632

redacao@suoviaggio.com.br - www.suoviaggio.com.br



Elettra Editora Marketing & Comunicação©
Projeto e Produção Gráfica

www.elettraeditora.com.br - contato@elettraeditora.com.br